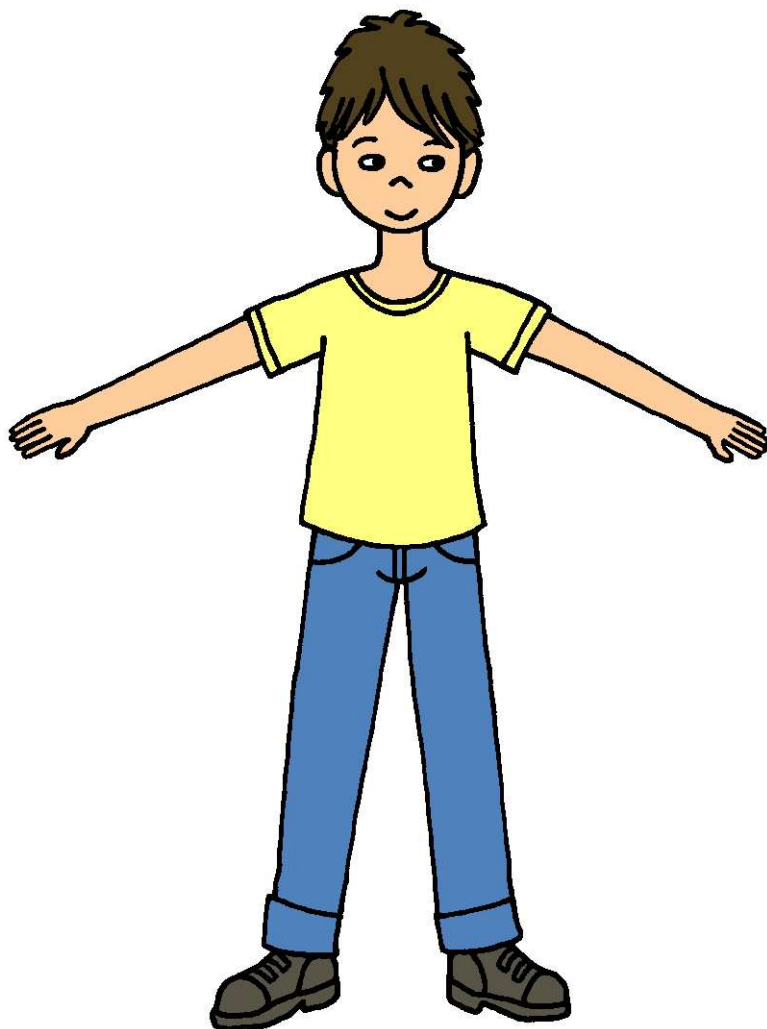


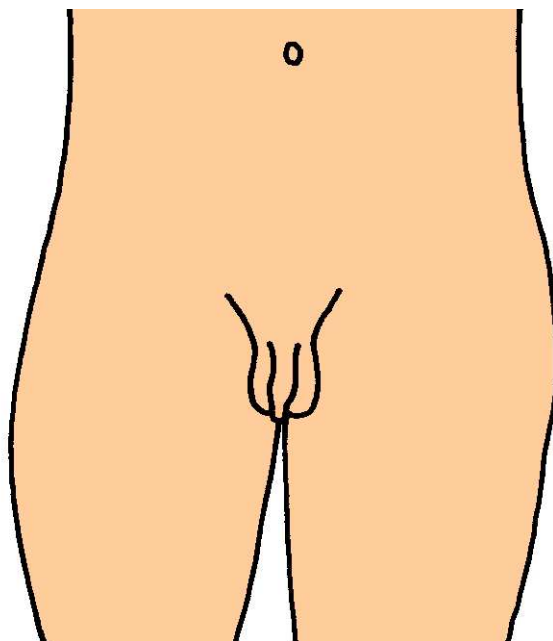
## TVOJE TĚLO JE DOKONALÉ

Každá část tvého těla, od hlavy až k patě, má něco na práci. Máš oči, aby ses mohl dívat na svět kolem sebe. Máš uši, abys mohl poslouchat. Máš nohy, abys mohl chodit. V hlavě máš mozek, abys mohl myslet. V těle máš plíce, abys mohl dýchat, žaludek, abys mohl zpracovat potravu a tak dále. Zkrátka a dobře, každá část tvého těla k něčemu slouží. Každá část tvého těla je proto důležitá.



## CO TO TAM MÁŠ?

Také vepředu mezi nohama máš několik důležitých částí těla. Někteří chlapci neznají správné názvy těchto částí těla, a proto si je raději zopakujeme.



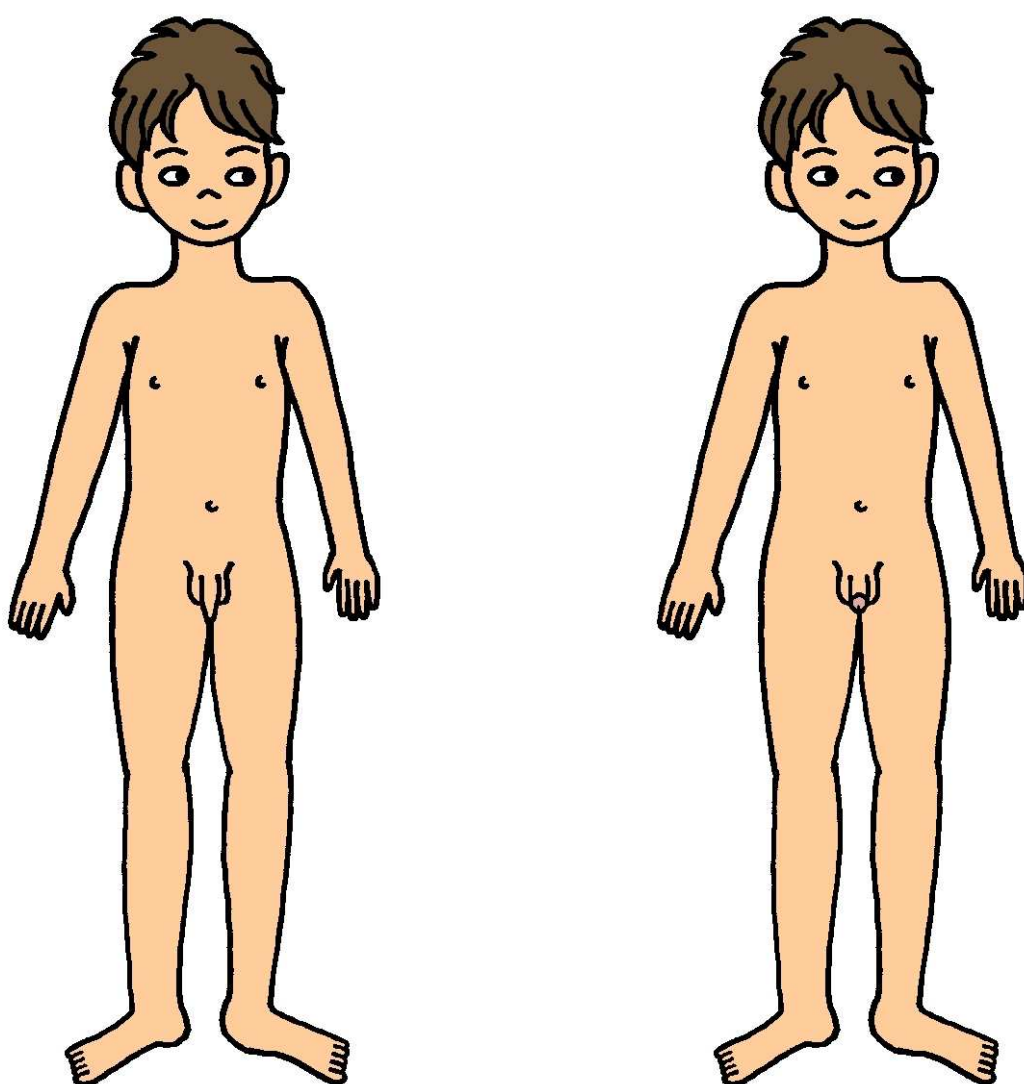
Penis má uvnitř trubičku, která odvádí z těla moč. Pod penisem máš váček z měkké kůže, kterému se říká šourek. Uvnitř šourku máš dvě kuličky, kterým se říká varlata.

Na konci penisu je zvláštní záhyb, který vypadá jako kůže a říká se mu předkožka. Má svůj název od toho, že tvoří přední část penisu a připomíná kůži. Stejně jako všechny ostatní části tvého těla, i předkožka je důležitá. Podobně jako oční víčka, která chrání tvoje oči, předkožka koneček tvého penisu, udržuje ho ve vlhku a v teple. Také brání tomu, aby se do trubičky uvnitř tvého penisu dostaly různé nečistoty.

Možná jsi už zjistil, že předkožka je citlivá na dotek. Také sis ji možná zkoušel všelijak natahovat. Na rozdíl od očních víček sice nemůžeš předkožku otevřít a zavřít když chceš, ale když není moc úzká a těsná, dá

se posunovat dozadu, směrem k tělu. To má také svůj význam, protože pod předkožkou by ses měl pravidelně umývat.

Předkožka je na tvém těle už od narození. Ale někteří chlapci předkožku nemají. To proto, že někteří lidé si myslí, že předkožka by se měla chlapcům odstraňovat. Takoví lidé si myslí, že předkožka je zbytečná. A také si myslí, že bez předkožky se dá penis snadněji udržovat v čistotě. Někteří rodiče proto nechávají svým synům předkožku uříznout. Dělá se to při operaci, které se říká obřízka.



*Chlapec nalevo má předkožku. To znamená, že není obřezaný.  
Chlapec napravo nemá předkožku, To znamená, že je obřezaný.*

Většina rodičů ví, že předkožka je důležitá, a že je dobře, když ji chlapec má. Proto je na světě víc chlapců s předkožkou než bez ní.

Ale to neznamena, že rodiče, kteří nechali svému synovi udělat obřízku, mu tím chtěli ublížit. Určitě si mysleli, že obřízka je pro něj dobrá. Třeba proto, že jim to někdo poradil.

## ČISTOTA JE DŮLEŽITÁ

Když jsi byl menší, tak ses učil, jak si máš vyčistit zuby, jak si máš umýt ruce a obličej a další části těla. Možná, že ti rodiče při koupání nebo sprchování pomáhají. Možná, že ti připomínají, aby sis nezapomněl umýt uši nebo krk. Stejně tak by sis měl zapamatovat, že při každém koupání nebo sprchování je důležité umýt si také penis.

Při mytí penisu nezapomínej ani na předkožku. Aby se předkožka umyla opravdu důkladně, může se jemně posunout a shrnout dozadu, směrem k tělu. U některých chlapců to ale nejde, protože mají předkožku zatím moc úzkou.

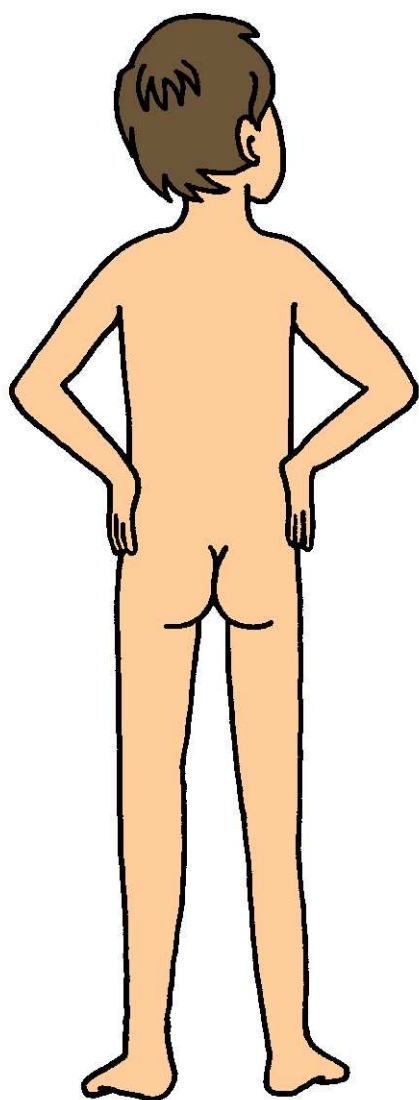
Při stahování předkožky dozadu se nesmí používat síla. Pokud ti předkožka nejde stahovat nebo to bolí, nesmíš si jí stahovat násilím, jinak by sis mohl ublížit.

Někteří chlapci mají předkožku ještě moc úzkou nebo těsnou. To znamená, že jejich předkožka ještě není na stahování připravená. Ale s tím, jak chlapec roste, se mu předkožka postupně uvolňuje, takže nakonec se dá stáhnout dozadu.

Někteří chlapci ale mají předkožku tak úzkou, že jim překáží, když se potřebují vymočit. S takovými chlapci jdou rodiče k doktorovi, který jim pomůže předkožku stáhnout. Někdy doktor předepíše mastičku, která pomůže při shrnování předkožky dozadu.

Ale někdy musí jít chlapec s úzkou předkožkou na operaci, při které se předkožka trochu nařízne. Tahle operace sice není moc příjemná, stejně jako třeba trhání bolavého zubu, ale naříznutá předkožka se brzy zahojí a pak už se dá při koupání nebo sprchování snadno shrnovat dozadu a umývat.

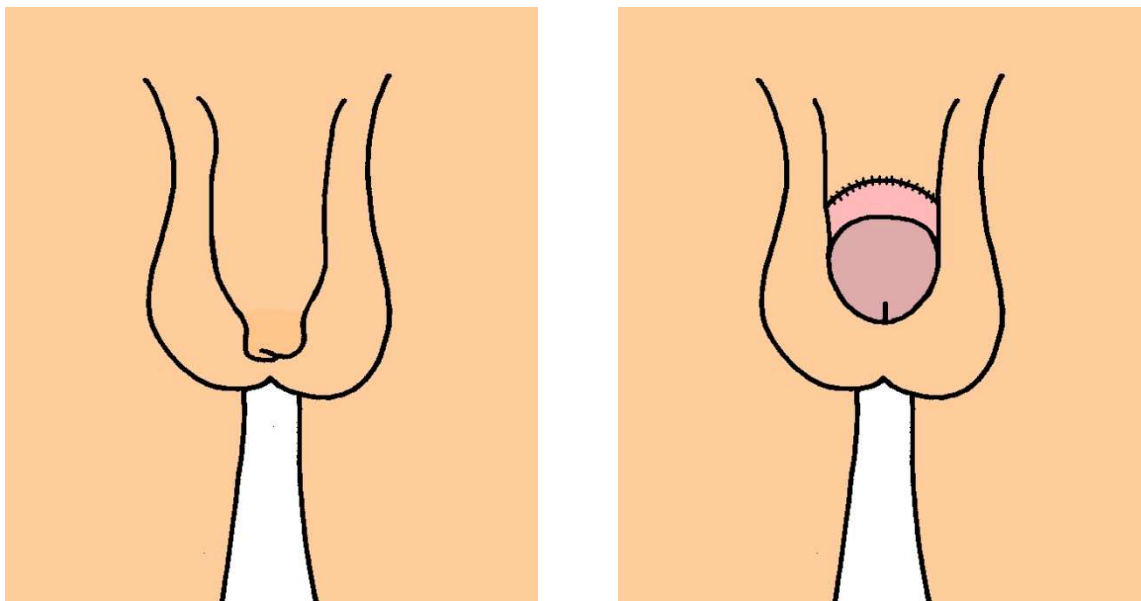
## JSME PODOBNÍ, ALE NE STEJNÍ



Určitě máš nějaké kamarády nebo spolužáky, možná máš třeba i bratra. Takže víš, že chlapci jsou si v něčem podobní a v něčem zase rozdílní. Je dobré být v něčem stejný jako ostatní a v něčem se od ostatních odlišovat. Rozdíly mezi lidmi jsou důležité, protože díky nim je každá z nás jedinečný.

Možná, že se někdy převlékáš nebo sprchuješ společně s ostatními chlapci. Třeba ve školce, ve škole, u bazénu nebo na letním táboře. Asi sis už všimnul, že mezi jednotlivými chlapci jsou všelijaké rozdíly. Někteří mají světlé vlasy, jiní tmavé. Někteří jsou hubenější, jiní tlustější. Každý má trochu jiný nos, trochu jiné uši a také trochu jiný penis.

Někteří chlapci mají penis větší, jiní zase menší. Penis může být dlouhý, krátký, tlustý, tenký a asi nenajdeme dva chlapce, kteří by měli penisy úplně stejné. Většina chlapců, které jsi už někdy viděl nebo třeba ještě uvidíš nahé, má na konci penisu předkožku. Může se ale stát, že někdy uvidíš chlapce, který předkožku nemá. Takový chlapec byl na operaci, které se říká obřízka.



*Penis před obřízkou a po ní*

Někteří chlapci nevědí, co je to obřízka, nebo k čemu je dobrá předkožka. Proto jsou překvapení a zvědaví, když vidí nějakého chlapce, který má něco jiného, než mají oni. Někdy se takovému chlapci posmívají kvůli tomu, jak jeho penis vypadá.

Ty ale víš, že penisy mohou vypadat různě, takže se nemusíš nikomu smát. Kdyby se někdo smál tobě, tak se nemusíš trápit, protože jsi spokojený s tím, co máš.

Tvoje tělo je dokonalé. Každá jeho část je důležitá, protože k něčemu slouží. Také předkožka je důležitá. Proto by sis ji měl udržovat v čistotě a chránit před poraněním.